

お1人様2点限り エバラすき焼のたれ マイルド・500ml 税込価格 298円	お1人様よりどり2点限り エバラ焼肉のたれ黄金の味 甘口・中辛 各360g 税込価格 298円	お1人様2点限り いなば食品 ライトツナアイ フレーク 55g×3 税込価格 278円	お1人様よりどり6点限り アマノフーズ いっものおみそ汁 各種 1個 税込価格 88円	お1人様2点限り カンパニーパン粉 170g 税込価格 88円
ケーキもっちり おいしい絹厚揚げ 4個入 税込価格 128円	ヤマサお魚かきあげ 野菜 2枚 サラダマリアーージュ 130g 税込価格 198円	明治乳業 R-1ドリンクタイプ 1ケース (112g×12) 税込価格 1,600円	明治乳業 プロビオ ヨーグルト・ドリンク 各種 1個 税込価格 138円	お1人様2点限り 東洋アルミ抗菌サンホイール 7m 税込価格 118円
大山乳業 白バラ牛乳 1,000ml 税込価格 318円	成分無調整 酪農牛乳 1,000ml 税込価格 248円	アルプス串団子 各1本 みたらし・あん入り三色 税込価格 98円	Pasco 超熱食パン 各種 1袋 税込価格 198円	お1人様各2点限り 旭化成 20. サランラップ レギュラー・30cm×20m 税込価格 198円
アイスクリーム 税込価格より 5点限り 現品限り 4割引 ※一部対象外の商品がございます。	お1人様1点限り ジョイムルス AJINOMOTO さらさらキャノーラ油 1,000g 税込価格 298円	お1人様よりどり3点限り 明星食品鉄板焼そば チャルメラしょうゆ・新味 各5食パック 税込価格 338円	Pasco ごろっとりんごのアップルパイ スイートポテトパイ 各1個 税込価格 118円	税込 218円 ミニ 22cm×60m 税込価格 338円

火 9/30 限り

青果店頭朝市
アシスタ店 9:00~12:00

Aコープメンバーズ
カード
ポイント **5倍デー!!**

長野県産ほか レタス 1玉 本体価格 158円 税込 171円	北海道産 バレイショ 大袋 1パック 本体価格 398円 税込 430円	北海道産ほか 大根 1/2カット 本体価格 138円 税込 149円	長野県産ほか えのき茸 1パック 本体価格 118円 税込 127円	熊本県産ほか 新高梨 1玉 本体価格 498円 税込 538円
--	--	--	---	--

4割引

国内産
牛肩ロース スライス
税込価格より

三陸産
サーモンマヨフライ
1パック
本体価格 **218円**
税込 235円

大葉香るサクサク
春巻き
1パック
本体価格 **198円**
税込 214円

波方店・アシスタ店
きくま店・はかた店
が対象です。

愛媛県産
若鶏 モモ肉
100g当り
本体価格 **118円**
税込 127円

ケーオーアメリカンドッグ
1本
税込 **98円**

愛媛県産
豚トロ 焼肉用
100g当り
本体価格 **188円**
税込 203円

精肉
コーナ
各1パック 本体価格298円(税込322円)

ダイショー・日本食研
鍋スープ 各種

【ロース・モモ・バラ・ウデほか】
豚肉 切落とし 各種

仙高ボーク ほか

菊間町産

旬 産地は商品に記載

秋さば
【大サイズ】1尾

煮つけ
焼き物に!!

大奉仕

ノルウェー・チリ産ほか
生サーモン 短冊
【刺身用】100g当り
本体価格 **598円**
税込 646円

青森県産ほかベビーほたて
【生食用】1パック
税込 **580円**

お1人様2点限り 機自慢みんなのり佃煮 25%減塩 145g(大瓶) 本体価格 198円 税込 214円	お1人様2点限り 田中食品 ミニパックふりかけ 30P 本体価格 228円 税込 246円	菓子パン 均一 セーラー 各1個 本体価格 100円 税込 108円	やまみ 濃厚仕立て もめん・きぬ 各400g 本体価格 98円 税込 106円	この商品を除く500円(税込)以上 お買い上げの方お1人様1点限り フレッシュフーズたまご M玉 1パック(10玉) 本体価格 248円 税込 268円
お1人様1点限り スプーン印 上白糖 三井製糖 スプーン印 上白糖 1kg 本体価格 248円 税込 268円	お1人様より2点限り ネスレ エグゼラ ふわふわ オリジナル7.5g×26 まったり深い味 7g×26 香るまろやか ミルクココア 6.6g×22 本体価格 448円 税込 484円	グリコBig プッチンプリン 1個 本体価格 158円 税込 171円	フレッシュフーズ 温泉たまご 1パック(3個入) 本体価格 138円 税込 149円	マルハニチロすけそうだらで つくった生ちくわ 4本 本体価格 128円 税込 138円
お1人様より2点限り シマヤ こんぶだしの素 いりごだしの素 焼きあごだし(顆粒) 各8g×7本 本体価格 98円 税込 106円	お1人様より2点限り ココ・コーラ スプライト ココ・コーラ ファンタ ジンジャーエール 各350ml 本体価格 78円 税込 84円	お1人様より2点限り フジミツ ごほう天 3本・かく天 3枚 田口食品 ひかえめに言って クリーム多めの シュークリーム カスタード&ホイップ・カスタード 各1個 本体価格 118円 税込 127円	お1人様より2点限り 大正製薬 リボビタンD 100ml×10本 本体価格 980円 税込 1,078円	お1人様より2点限り エバラ 生姜焼のたれ 230g やきとりのたれ 240g 本体価格 148円 税込 160円

水 10/1 限り

冬季
営業時間
変更します。

きくま 18:30 まで営業
はかた 19:00 まで営業
波方 20:00 まで営業
アシスタ

三重県産ほか
まいたけ
ジャストパック
1パック
税込 95円 本体価格 **88円**

青森県産ほか
洗いごぼう
1パック 本体価格 **198円**
税込 214円

愛媛県産
伊予美人
1パック
本体価格 **358円**
税込 387円

長野県産ほか
白菜 1/4カット
本体価格 **158円**
税込 171円

北海道産
人参
1パック
本体価格 **180円**
税込 194円

青森県・長野県産
サンつがる
1玉
税込 171円 本体価格 **158円**

エクアドル産ほか
バナナ 100g当り
税込 32円 本体価格 **30円**

本日精肉の日

ポイント **5倍**

豚肉 こま切れ
100g当り
本体価格 **118円**
税込 127円

豚肩ロース 各種
【切落とし・テキカツ用】
100g当り
本体価格 **198円**
税込 各214円

国内産
牛肉 こま切れ
100g当り
本体価格 **228円**
税込 246円

焼豚ブロック 100g当り
本体価格 **168円**
税込 181円

愛媛県産
ひめどりメ肉(唐揚げ用)
1パック(約320g)
本体価格 **278円**
税込 300円

JAおちいばい
おちいまの生ギョーザ 各種
1パック(10個入)
本体価格 **298円**
税込 各322円

日本食研
豆腐ハンバーグ
1個 本体価格 **118円**
税込 127円

五目おこわ
1パック
本体価格 **278円**
税込 300円

チーズ明太コロッケ
1パック
(2個) 本体価格 **238円**
税込 257円

波方店・アシスタ店
きくま店・はかた店
が対象です。

刺身4品盛合せ
1パック
税込 **842円** 本体価格 **780円**

高知県・静岡県産ほか(解凍)
かつおタタキ 短冊
100g当り
税込 279円 本体価格 **258円**

千葉県(養殖・解凍)銀鯉 切身
【甘塩】100g当り
税込 268円 本体価格 **248円**

この商品を除く500円(税込)以上
お買い上げの方お1人様1点限り

お1人様より2点限り

四国
おからばん
1個
本体価格 **128円**
税込 138円

めん薬
肉うどんエコノミー
ラーメンエコノミー
各130g
本体価格 **118円**
税込 127円

明治乳業
ブルガリア
ヨーグルトLB81
そのままだい脂肪0ブレンド
プレーン
各400g
本体価格 **198円**
税込 214円

マルトモ
徳用花かつお 45g
徳用かつおパック 1.5g×13袋
本体価格 **228円**
税込 246円

お1人様より2点限り

ヒガシマル
うすくち
しょうゆ
キッチンマン
こいくち
しょうゆ
各1L
本体価格 **278円**
税込 300円

お1人様より2点限り

ハウス食品
シチューミクス
クリーム・スイートコーン
各170g
本体価格 **258円**
税込 279円

お1人様より2点限り

大沢食品
こぶ漬たくあん
半割 1パック
本体価格 **228円**
税込 246円

ヤマザキ
具たっぷり
肉まん 2個入
税込 279円 本体価格 **258円**

お1人様より2点限り

万長
万長ラーメン
(スープ付) 178g
日清食品
日清
焼きそばUFO
128g
本体価格 **158円**
税込 171円

らくれん
牧太郎
毎日
酪農牛乳
各1,000ml
税込 268円